

Trail de l'Ardéchois

Samedi 01 mai 2010

Désaignes, petit village médiéval du Haut Vivarais dans le Parc naturel régional de l'Ardèche. Pour la seizième année, c'est une véritable liesse populaire qui envahit ses étroites ruelles. Encore une fois, Désaignes a vibré ce week-end au rythme du trail, devenant l'un des rendez-vous incontournables de course nature en France. Derrière cette organisation, il y a Louis Chantre, l'âme de la course... Stéphanois d'origine, il a pris sa retraite dans ce coin reculé d'Ardèche dont il est tombé amoureux. Il y a tracé un parcours remarquable, exigeant, nous faisant découvrir la moyenne montagne ardéchoise. Particularité de ce parcours, il offre deux courses en une : une longue de 57 km (2450m +) et une courte de 34 km (1450m +), le choix pouvant se faire en cours de route, vers le 29^{ème} kilomètre. Epreuve intégrée dans le challenge Salomon, il y avait donc foule pour prendre le départ : 1400 participants prêts à s'élancer ce matin sur les sentiers et chemins de grande randonnée, sous un ciel nuageux et une température clémente. Sous les percussions du groupe « Sakazic », petit tour de chauffe dans les ruelles du village, et nous voilà partis pour une longue montée régulière d'une dizaine de kilomètres, d'abord douce puis abrupte jusqu'au lieu « La Citadelle », point culminant du parcours (1200 m), là où un champ d'éoliennes est installé. Le parcours est très forestier, nous franchissons quelques ruisseaux et traversons les hameaux de Sautereau et Sialle. Vers le 17^{ème} kilomètre, c'est le passage emblématique des ruines de Rochebonne, suivi de suite par celui de la cascade. Entre deux passages techniques dans la descente de pierriers rendus glissants par la petite pluie fine qui tombe momentanément, nous jetons un petit regard vers la vallée de l'Eyrieux et Saint Martin de Valamas, plus loin encore le Mont Mézenc et le Gerbier de Jonc. Et voilà le premier ravitaillement conséquent au village de Saint Jean-Roure, vers le 22^{ème} kilomètre. Belle ambiance et beaucoup d'encouragements pour nous accueillir. La deuxième longue montée du parcours nous attend, elle rejoint à nouveau le lieu de la Citadelle et ses éoliennes. De belles allées forestières permettent d'allonger la foulée. Au 29^{ème} kilomètre, le choix s'impose : à droite, retour direct sur Désaignes, à gauche, c'est reparti pour une nouvelle boucle et quelques kilomètres en plus ! Au 33^{ème} kilomètre, deuxième ravitaillement prévu à Sautereau. Il faut vraiment apprendre à gérer son effort sur ce genre de parcours, sans quoi on est grillé. Au village de Labatie d'Andaure, vers le 45^{ème} kilomètre, une troisième et dernière rude montée nous attend : celle qui mène aux ruines du château de Bel Air à Rocheboine, au milieu des genêts florissants. Je donne tout ce qu'il me reste encore comme énergie ! Quelques faux-plats plus loin, Nozières nous tend son dernier ravitaillement. Il ne reste plus qu'à descendre ... 6 km qui font mal aux jambes. Le pont sur le Doux est franchi, les dernières centaines de mètres en légère montée me ramènent au cœur du village, l'ambiance est toujours aussi forte qu'au départ, 6h 40 après l'avoir quitté!

Telle est la devise du trail de l'Ardéchois : « Ardéchois cœur fidèle. Chantres de la beauté, du plaisir du trail et de la fête »...

Sur le long, victoire du team Salomon qui prend les trois premières places chez les hommes : Julien Chorier (4h38), Christophe Malardé (4h39) et David Pasquio (4h49) et chez les femmes de Josiane Piccolet (6h19)

Jean-Luc